

Cómo hacer que sus hijos usen los sitios web de redes sociales de forma más segura

Tal vez ya sepa que la creación de blogs ("registros web" públicos o diarios personales en línea) es algo muy común entre los adolescentes e, incluso, entre niños más pequeños.

Ahora los niños también pueden crear páginas web personales en sitios web de redes sociales hospedados por servicios como [Windows Live Spaces](#), MySpace, Friendster, Facebook y otros. Estas páginas web suelen ser visibles para cualquier persona con acceso a Internet.

Con estos servicios, que son tremendamente populares entre los adolescentes, los niños pueden rellenar perfiles que incluyan:

- Fotografías
- Vídeos
- Información personal como nombres completos, ubicaciones y números de teléfono móvil

A menudo los servicios que hospedan los sitios de redes sociales ofrecen varias formas diferentes para que las personas se comuniquen entre sí, incluidas la creación de blogs y las características de mensajería instantánea.

Los niños usan los sitios de redes sociales para conectarse con otros niños que pueden estar en el otro lado del mundo o en la misma clase que ellos.

Las redes sociales pueden ofrecer a los niños una forma muy útil de expresar sus sentimientos o, incluso, de obtener información de forma extraoficial acerca de otros niños que hayan conocido en una fiesta o en el colegio. Por ejemplo, después de haber conocido a otro niño en persona, un niño puede visitar el sitio web de otro para comprobar si se trata de alguien de quien le gustaría ser amigo.

Por desgracia, la información que los niños publican en sus páginas puede hacerles vulnerables a los depredadores.

Aquí puede encontrar varias formas para hacer que sus hijos puedan usar los sitios web de redes sociales de forma más segura:

- **Establezca sus propias reglas de Internet para su familia.** Desde el momento en que sus hijos empiecen a usar Internet por sí mismos, es aconsejable establecer una serie de reglas con las que todos estén de acuerdo. Entre estas reglas se debe incluir si sus hijos pueden usar los sitios web de

redes sociales y cómo pueden hacerlo. Para obtener información acerca de las reglas de configuración.

- **Asegúrese de que sus hijos cumplen los límites de edad del sitio.** La edad recomendada para suscribirse a sitios de redes sociales suele ser de 13 años en adelante. Si sus hijos son menores de la edad recomendada para estos sitios, no permita que los utilicen. Es importante recordar que no se puede depender únicamente de los servicios para evitar que los niños menores de edad se suscriban.
- **Infórmese acerca del sitio.** Evalúe el sitio que su hijo pretende usar y léase las directivas de privacidad y código de conducta detenidamente. Averigüe si el sitio supervisa los contenidos que se publican en las páginas. Asimismo, revise la página de su hijo de forma periódica.
- **Insista a sus hijos para que no queden en persona con nadie con quien sólo se hayan comunicado en línea y anímelos a que sólo hablen con personas que ya hayan conocido en persona.** Sus hijos corren grave peligro al quedar en persona con desconocidos con los que sólo han hablado en línea. Puede proteger a sus hijos de ese peligro al animarlos a usar estos sitios para comunicarse con sus amigos, pero no con personas que nunca hayan visto en persona.
Tal vez no sea suficiente con sólo decir a sus hijos que no hablen con desconocidos, ya que su hijo puede no considerar desconocido a alguien que hayan "conocido" por Internet.
- **Asegúrese de que sus hijos no usan nombres completos.** Asegúrese de que sus hijos sólo usan su nombre o un alias, pero no un alias que atraiga el tipo de atención equivocado. Tampoco permita que sus hijos publiquen los nombres completos de sus amigos.
- **Tenga cuidado con cualquier tipo de información identificable que aparezca en el perfil de sus hijos.** Muchos sitios de redes sociales sólo permiten que se unan niños a grupos públicos en los que se incluyen todas las personas que van al mismo colegio.
Tenga cuidado cuando su hijo revela éste u otro tipo de información que se pueda usar para identificarlos, como dónde estudian o el nombre de su ciudad, en especial, si se trata de una pequeña.
- **Considere la posibilidad de usar un sitio que no sea demasiado público.** Algunos sitios de redes sociales le permiten proteger mediante contraseñas su sitio o usar otros métodos para limitar el número de lectores sólo a las personas que su hijo conozca. Con MSN Spaces, por ejemplo, puede establecer permisos para quién puede ver su sitio, desde cualquier persona de Internet a sólo las personas que conozca.
- **Tenga cuidado con los detalles de las fotografías.** Explique a sus hijos que las fotografías pueden revelar mucha información personal. Anime a sus hijos a que no publiquen fotografías de sí mismos o de sus amigos con detalles fáciles de identificar como placas de calles, matrículas de coches o el nombre de su escuela si aparece en sus camisetas.

- **Avisé a sus hijos acerca de expresarle sus sentimientos a extraños.** Probablemente haya recomendado a sus hijos a que no hablen con extraños directamente en línea. No obstante, los niños usan los sitios web de redes sociales para escribir diarios y poemas que suelen expresar sentimientos intensos.

Explique a sus hijos que cualquiera con acceso a Internet puede leer lo que escriban y que los depredadores suelen buscar niños emocionalmente vulnerables.

- **Hable con sus hijos acerca de sus experiencias.** Anime a sus hijos a que hablen con usted si ven algo en estos sitios que les haga sentir incómodos o amenazados. Conserve la calma y recuerde a sus hijos que no se meterán en problemas por llamar su atención acerca de algo.
- **Elimine la página de su hijo.** Si sus hijos se niegan a obedecer las reglas que ha establecido para proteger su seguridad, puede ponerse en contacto con el sitio web social que su hijo usa y solicitarle que eliminen la página. Tal vez desee obtener más información acerca de herramientas de filtrado de Internet (como [Windows Live OneCare Protección infantil](#)) como complemento (no como sustitución) a la supervisión parental.