

お子様とオンラインの安全性について話し合しましょう

お子様とタブレットやコンピューター、携帯電話、ゲーム機、およびその他のデバイスの安全について話し合うのは大切なことです。早すぎたり、遅すぎたりすることはありません。いまずぐ始めましょう！

幼いお子様の場合は、一緒にデジタル ツールで遊び、お子様の疑問や好奇心に応えることが大切です。このことは、お子様が成長して新しいサービスやツールを使用するようになるときに良い影響を及ぼします。

8 ～ 19 歳のお子様の場合は、ガイダンスを定め、オープンで積極的なコミュニケーションを維持することが大切です。アクセスしたサイト、お子様自身で作成したホームページ、プレイしたゲーム、オンラインで会話した相手について隠し事がないようにしましょう。

このことは、責任をもったネットワーク利用のためにルールを明確化するための基本です。

- お子様の年齢や成長度と家族の価値観に基づき、利用してもよいサイト、アプリ、電話機能、およびゲームの種類について話し合しましょう。また、お子様がオンラインでアイテムを購入することの是非についても話し合しましょう。
- 公開すべきでない情報、ネットワークを利用できる時間、お子様との意思疎通のためのガイドラインについて話し合しましょう。
- ファミリー セーフティ ツールでお子様を監視する場合は、なぜそれが必要なのかをお子様にも説明しましょう。
- お子様の成長、および技術や機器の進化に合わせてルールを見直しましょう。

以下は、これらのことを今すぐ始める（あるいは継続する）際の指針です。

そのクリック、ちょっと待って!

- お子様は予期しないメッセージや奇妙なメッセージを受け取った場合は、それがたとえ友人からのものでも、写真、音楽、またはその他の添付ファイルを開いたり、メッセージ内のリンクをクリックしたりしないように教えましょう。また、すぐに [返信] を押すのではなく、必ず送信者を確認するように教えましょう。
- 合法的なソフトウェア、ゲーム、音楽などのコンテンツだけをダウンロードするように、お子様と約束しましょう。

携帯電話の賢い使い方

- PIN を使ってロックすれば、お子様の携帯電話を、(お子様の友人からであっても) 保護することができます。
- お子様の携帯電話の連絡先は把握しておきましょう。また、決まった番号にしかアクセスできないようにすることもできます。8 ～ 19 歳のお子様の場合、親しい人物にのみ個人の番号を知らせるようにし、自分のプロフィール ページ上に番号を記載しないように教えましょう。
- GPS は、居場所がピンポイントで特定されたり、写真に位置情報がタグ付けされたりすることがあるため、お子様が使用する場合は十分に注意するように教えましょう。

テクノロジーを活用しましょう

コンピューターのセキュリティを高め、インターネットの脅威から保護する。 すべてのソフトウェア (Web ブラウザーを含む) を自動更新で最新の状態にしてください。また、信頼できる提供元からウイルス対策ソフトウェアおよびスパイウェア対策ソフトウェアをインストールしてください。詳しくは、以下のマイクロソフト Web サイトをご覧ください。
aka.ms/pypcj

強力なパスワードを作成し、すべてのコンピューターとオンライン アカウントを保護する方法を学びます。
aka.ms/passwords-create_j

ファミリー セーフティ ツールを使用すれば、有害なコンテンツのブロック、お子様がアクセスするサイトやオンラインの利用時間の管理、暴力的または露骨なコンテンツのフィルタリング、連絡先の監視などを行うことができます。 マイクロソフトは、そのためのツールを提供しています。
aka.ms/compare-tools_j

ホーム コンピューターの管理者権限を持ち、複数のユーザー アカウントを作成 (ステップ 2 を参照) することを学べば、お子様の設定を管理することができます。
aka.ms/childsafety_j

安全にゲームをプレイ

お子様がプレイしたいゲームについて、よく話し合しましょう。ゲームは評価を確認し、信頼性の高いサイトの有名なゲームだけを許可するようにしましょう。さらに、ゲームをプレイするうえで以下のような家族のガイドラインを定めるとよいでしょう。

- ゲームはひとりでプレイするのか、友人とだけプレイするのか、または誰とプレイしてもよいのか
- 1日または週に何時間のプレイが適切か
- テキスト、音声、Web カメラのチャット機能を使用してもよいか、もし OK なら誰とチャットするのか

そのアプリ、ちょっと待って!

- お子様ご自身の年齢や成長に合ったアプリを選択するようにサポートしましょう。
- 評価の高いアプリを、信頼性の高いストアから入手してください。
- アプリが、居場所やその他の個人情報をどのように扱うかについて、お子様と一緒にプライバシー ポリシーを確認してください。

シェアは慎重に

- お子様ご自身の年齢、電話番号、氏名、写真、住所、電子メール アドレス、さらに自分の好みなどの個人情報を、親しい友人以外にオンラインでシェアしないように教えましょう。
- お子様ご自身がオンライン上で、誰かを傷つける言葉を言ったり、テキストで打ち込んだり、投稿したりしないように教えましょう。いじめはやめましょう。
- お子様ご自身が、性的に挑発的なテキスト、写真、ビデオなどを作成したり、送信したり、入手したりしないように厳重に忠告しましょう。

安全なソーシャル サークルの利用をサポート

- お子様ご自身のソーシャル ネットワークのページを非公開にする方法を教えましょう。
- お子様ご自身がネットワーク上で、誰かを友人として受け入れる際には、慎重に考えるように教えましょう。たとえば、お子様ご自身やお子様ご自身の親しい友人が個人的に知っているか、お子様ご自身と共通の友人を持っている人のみを友人として追加するようにします。
- お子様ご自身には、オンライン上では肯定的なイメージを広めるように奨励し、不適切な発言をしないように教えましょう。

トラブルが発生した場合の対処法

- お子様ご自身に、自分の直感を信頼するように励ましてください。その上で、以下のようにします。
 - ・オンライン上で不安や脅威を感じる何かまたは誰かに出くわした場合は報告するように教えます。他人の行動が原因で罰を与えたり、コンピューター、ゲーム、または電話の使用を制限したりすることはないと、はっきり伝えてください。
 - ・サービスやアプリケーションで、どのような不快なことがあったかを報告させてください。
- お子様ご自身が脅迫や嫌がらせを受けている、またはお子様ご自身が怪しい会合に誘われているなど、危険が差し迫っている場合は、地元の警察に通報してください。

その他のお役立ち情報

幼いお子様をオンライン上で保護する
aka.ms/Kids_safety_online_j

8 ~ 19 歳のお子様をオンライン上で保護する
aka.ms/tween-teen-safety_j

オンライン上でゲームを安全にプレイする
aka.ms/gaming_safety_j

お子様ご自身に携帯電話の安全な使い方を教える
aka.ms/kids_mobile_safety_j

こちらをご覧ください。

 @JSECTEAM

 JSECTEAM

 MSFTOnlineSafety (英語)