

# 「面接突破！チェックシート」の使い方

## 全体のポイント

「面接突破！チェックシート」は、面接直前・直後のタイミングで利用するテンプレートです。入力後に印刷する、あるいは印刷後に直接書き込むなどして企業単位で内容をまとめておくと、面接内容を振り返るのにとっても便利です。本シートのポイントは、自分だけでなく、同じ面接に参加した他の志望者の様子もチェックできる点です。客観的に面接内容、志望者を把握することで、その内容を次の面接に活かしましょう。

The image displays two pages of a 'Interview Breakthrough! Check Sheet' template. The left page contains Step 1 (Before Interview Checklist) and Step 2 (After Interview Checklist - Self). Step 1 includes a header with fields for name, company, and position, followed by a checklist with four items: 'Suit/grooming', 'Documents', 'ES review', and 'Interview venue'. Step 2 is a table for recording interview results, with columns for 'Interviewer', 'Candidate', 'Company', and 'Notes'. The right page contains Step 3 (After Interview Checklist - Others) and Step 4 (After Interview - Self). Step 3 includes a header for 'Interviewer' and a table for recording results. Step 4 includes a header for 'Interviewer' and a table for recording results.

## STEP1 面接前に準備状態をチェックする

STEP1の「面接Beforeチェックリスト」には、面接の前にチェックしておきたい項目をまとめました。前日もしくは当日の家を出る前に、これらの点を確認しておきましょう。

### STEP1 面接Beforeチェックリスト

スーツ・髪型など身だしなみは整えた <sup>※</sup>	<input checked="" type="checkbox"/>	面接官への逆質問は用意してある <sup>※</sup>	<input type="checkbox"/>
提出書類など、持ち物の確認 <sup>※</sup>	<input type="checkbox"/>	ここ数日のニュースはチェック済みだ <sup>※</sup>	<input type="checkbox"/>
ESを読み返し、想定質問の回答を用意 <sup>※</sup>	<input type="checkbox"/>	緊急時の連絡先の確認 <sup>※</sup>	<input type="checkbox"/>
面接会場の道のりを確認 <sup>※</sup>	<input type="checkbox"/>	面接に向けての不安は解消した！ <sup>※</sup>	<input type="checkbox"/>

## STEP2～3 面接の振り返りは記憶が鮮明なうちに！

STEP2とSTEP3の「面接After 振り返りチェック」は、なるべく面接時の記憶が鮮明な内に入力しましょう。聞かれた質問と答えた内容、そしてその答えを聞いた際の反応などは、次の面接に繋がる有効な情報です。しっかりと入力しておきましょう。

### STEP2 面接After振り返りチェック（自分編）

聞かれた質問	自分が答えた内容	面接官の反応	次へのステップ
大学時代にもっとも真剣に取り組んだことは？	弓道同好会を設立し、その運営と活性化に尽力した	まずまず	得た経験を具体的に語れるように
入社したら取り組みたいことは？	さまざまなお客様のニーズをくみあげ、それにこたえる提案をしていきたい	不明	イメージを明確に

## STEP3 面接官・他の志望者のことも記録しておく

面接を振り返るとなると、自分の受け答えのことだけになってしまいがちですが、面接官や他の志望者について把握しておくことも重要なポイントです。STEP3の「面接After振り返りチェック（他人編）」で、見習うべき点、反面教師にするべき点をあらためて確認し、次の面接の糧にしましょう。

### STEP3 面接After振り返りチェック（他人編）

+

面接官

どんな印象の人？

男性A、40前後、固そう、背が高い

男性B、30台？ 爽やか系、マイルドな声、あまりしゃべらない

口にしていたキーワードは？

コミュニケーション、異文化経験、安心感

反応していた話題やポイントは？

学生時代の経験については突っ込んで質問していた。

面接フォーメーション

他の志望者

スゴイと思う人はいた？

左端に座っていた学生は、ボランティア経験をうまく志望動機に絡めていて、話がよく

見習うべきポイントは？

練られていた。

その人のいいところ、