

「ES らくらく作成シート」の使い方

全体のポイント

「ES らくらく作成シート」は、エントリーシート作成用の下書きテンプレートです。また、長所やアピールポイントなどを入力することで、志望企業に対するアプローチの仕方を見直す際にも役立ちます。

また、いちど本シートを使って作成した文章は、複数のエントリーシートで共用できます。とくに自己 PR についてはその性格が強いです。もちろん、志望企業に合わせて内容のあるていどカスタマイズするのが望ましいですが、基本パターンがあれば、毎回ゼロから作るよりはグッと楽になります。うまく活用して、エントリーシートの作成を省力化してください。

志望動機編 STEP 1

志望企業のキーワードと自分の長所をピックアップ

まず、STEP 1 で志望企業のキーワードと自分の長所を、5 つずつピックアップしましょう。あまり考えすぎず、その企業のことを調べていて目についたキーワードや、自己分析の際に思いついた長所を入力していきましょう。ポイントとしては、志望企業のキーワードは、できるだけ自分と接点があるものをピックアップするとよいでしょう。自分の長所は、具体性を持たせることで、エピソード作りに役立ちます。

■STEP1 キーワードを探す！

志望企業のキーワード5選	あなたの長所5選
① 海外事業に積極的	A 海外留学
② 顧客重視	B 観光ボランティア経験
③ スピード感を重視	C 大学で弓道同好会を設立、主将を務める
④ 若手のアイデアを積極的に採用	D 粘り強い性格
⑤ 前例にとらわれない姿勢	E 人と交わるのが好き

志望動機編 STEP 2

キーワード×長所でエピソードを考える

■STEP2 エピソードを挙げる！

STEP1で挙げた①～⑤、A～Eのキーワードを1つずつ使用し、あなたのエピソードを100字以内で記入しましょう。👉

● () × ()

大学2年時に1年間の米国留学を経験しました。多数の学生たちが、留学期間を有意義なものにするようあらゆることに全力で取り組んでいるのを見るにつけ、自身の取り組み姿勢を見直すことにつながりました。👉

● () × ()

休暇中に、出身地である新潟で観光ボランティアを務めたことがあります。その経験を通じて、さまざまな人がさまざまな要望を持っていること、それにこたえることの難しさと喜びを学ぶことができました。👉

● () × ()

大学で弓道同好会を設立し、主将を務めました。当初はメンバーも少なく、指導者もいなかったために上達もままありませんでしたが、あきらめることなく活動を続け、大会参加もかなうようになりました。👉

STEP 1 でピックアップした志望企業のキーワードとあなたの長所を組み合わせ、具体的なエピソードを考えていきましょう。この時点では、エピソードをそれほど深く掘り下げる必要はありません。どう組み合わせてもうまくエピソードが考えられない場合は、STEP 1 でピックアップしたキーワード・長所が適切でなかったのかもしれません。もういちど考え直してみましょう。

志望動機編 STEP 3

一問一答で志望動機をブレイクダウン

■STEP3 あなたへの一問一答👉

以下の志望動機についての質問に、一問一答形式であなたの答えを入力しましょう。👉

●なぜこの業界？

文化交流の意義は今後ますます高まるから👉

●なぜこの会社？

顧客重視の姿勢を強く打ち出しているから👉

●なぜこの職種？

交流の最前線にたつ職種だから👉

●その職種で何がしたい？

人と人との交流を手助けしたい👉

●それをするために生きる経験はある？

海外留学、観光ボランティアの経験👉

STEP 3 では、志望動機を明確にする作業を行ないます。ここに挙げられた問いにひとつひとつ答えていくことで、あいまいだった志望動機がはっきり見えてくるはずです。もし、答えにつまったり、考えていくうちに長い文章になってしまうような問いがあったら、その部分があなたの志望動機の弱点です。じっくり考えて、明確な答えを出せるようになりましょう。

志望動機編 STEP 4

エピソードや一問一答をもとに文章をまとめる

■STEP4 文字数別に志望動機を作成！

STEP1〜3に出てきた単語やエピソードを使用してあなたの志望動機を記入しましょう。（800字）

私は大学の休暇中、故郷である新潟で観光ボランティアの経験をしました。その際に強く感じたのは、観光旅行において人がもつ喜びを感じるのは、旅行先の名所や風景を見るだけでなく、旅先でさまざまな人々と触れ合うときなのではないか、ということです。よく知られた観光名所の風景を目にしたときに見せる表情より、食事や買い物の際にお店の人や同席した人となにげない言葉を交わすときの表情のほうが、私にとっては魅力的なものに見えました。振り返ってみれば、以前は何かと状況に阻まれていた私が、時間や経験を無駄にしないよう何事にも全力で取り組むように変わったきっかけも、他の人と接したことがきっかけでした。大学2年の際に経験した海外留学の際、私と同じようにさまざまな国から来た多くの人が、私とは比較にならない真摯さであらゆることに取り組んでいたのです。そのとき、他の学生たちと自分を比較して、自分の目的の希薄さに恥ずかしい思いをしたことを覚えています。幸い私はその経験を糧としてその姿勢を正すことができ、たとえば大学時代を通じてもっとも積極的に取り組んだ弓道同好会の活動においても、たんに同好会を設立しただけで満足するのではなく、その活動を有意義にするために指導者を探し、練習場所を確保し、メンバーの勧誘を行うといったことに全力で取り組み、会員の公式大会参加にこぎつけるという結果につなげることができましたが、留学時の経験がなければ今でもかつての私のままだったかもしれません。異なる環境に育った人と人が出会うということには、それだけの力があるということなのだと思います。私は、その「人と人」の出会いを助ける仕事がしたいと思っています。そして御社の掲げる「顧客重視」という姿勢は、すなわち「人」を重んじて仕事をするのではないのでしょうか。その点に大きな魅力を感じ、御社を志望させていただきました。

(400字)

私は休暇中に、観光ボランティアの経験をしました。その際に強く感じたのは、観光旅行において人がもつ喜びを感じるのは、旅先でさまざまな人々と触れ合うときなのではないか、ということです。また私は、大学2年の際に経験した海外留学の際、さまざまな国から来た学生たちが、私とは比較にならない真摯さであらゆることに取り組んでいるのを見て、自分の目的の希薄さに恥ずかしい思いをしました。幸い私はその経験を糧としてその姿勢を正すことができ、たとえば大学時代に設立した弓道同好会の活動においても、活動に全力で取り組み、会員の公式大会参加にこぎつけるという結果につなげることができましたが、留学時の経験がなければ今でもかつての私のままだったかもしれません。私は、そんな「人と人」の出会いを助ける仕事がしたいと思っています。そして御社の掲げる「顧客重視」という姿勢に大きな魅力を感じ、御社を志望させていただきました。

(200字)

私は観光ボランティアを経験した際に、観光旅行の最大の喜びは、旅先でさまざまな人々と触れ合うことではないかと感じました。異なる環境に育った人と人が出会うということには、それだけの力があります。私は、その「人と人」の出会いを助ける仕事がしたいと思っています。そして御社の掲げる「顧客重視」という姿勢は、「人」を重んじて仕事をするのだと思い、その点に魅力を感じ、御社を志望させていただきました。

STEP 4 では、STEP 2 で考えたエピソード、STEP 3 の一問一答をもとに、志望動機を文章としてまとめていきます。STEP 3 の一問一答で明確にした志望動機を、STEP 2 で考えた具体的なエピソードで肉付けしていくと、わかりやすく説得力のある志望動機の文章が作成できるでしょう。

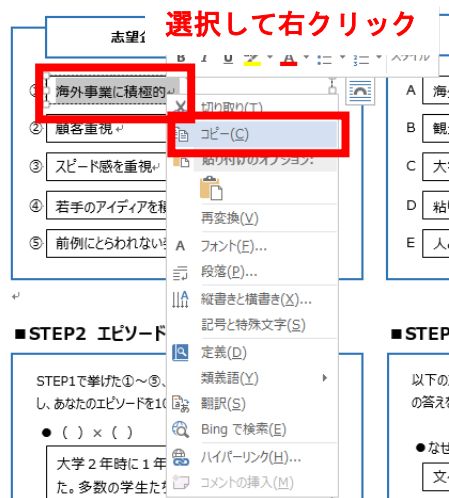
このシートでは、800 字、400 字、200 字の 3 パターンの文字数で志望動機を作成できるようにしています。志望動機はあまり使い回しがきかないので、エントリーの際に指定されている文字数の文章だけを作ればよいでしょう。

自己 PR 編 自己 PR は流用を想定して作成

自己 PR の作成も、志望動機編と同じように、企業のキーワードとあなたの長所からエピソードを組み立て、一問一答で自分の経験を明確化し、それを文章にまとめていきます。自己 PR は、志望動機と違って複数の企業の手紙に流用しやすいので、いちど丁寧に作成し、それを手直ししながら使っていくとよいでしょう。

そうやって流用していく場合、文字数も違ってきます。まず 800 字の文章を作ったら、そこから要素をそぎ落として、400 字・200 字のパターンも作っておくと、書類提出の際にあせらずに済みます。

キーワードをコピー & ペーストして活用



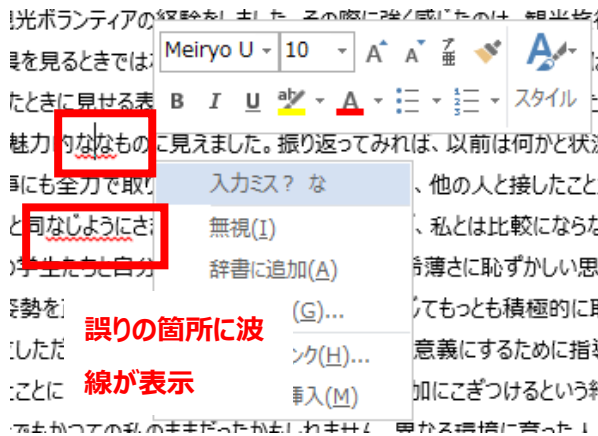
エントリーシートを作成する際には、一度入力した文章を再利用することが多いはずです。その際、コピー & ペースト機能を利用するとより簡単にテキストが作成できます。コピーしたい範囲をドラッグし、マウスを右クリックして表示される「コピー」を選びます。あとは貼り付けたい部分にカーソルを合わせ、右クリックして表示される「貼り付けオプション」の「テキストのみ保持」を選んでペーストします。なお、コピーはドラッグ後にキーボードの「Ctrl」+「C」を押して、ペーストは貼り付けたい部分にカーソルを合わせた後に「Ctrl」+「V」を押しても利用できます。

入力した文字数を調べる



エントリーシートでは文字数が指定されていることが多いです。入力したテキストは、ドラッグして選択した文字数を調べられます。全体の文字数、選択している範囲の文字数はウィンドウ下部のステータスバーに表示されるので、ここでチェックしましょう。さらに、この部分をクリックするか、「校閲」-「文字カウント」を選択すると、「文字カウント」ダイアログボックスが表示されます。この画面では、より詳細な情報が確認できます。

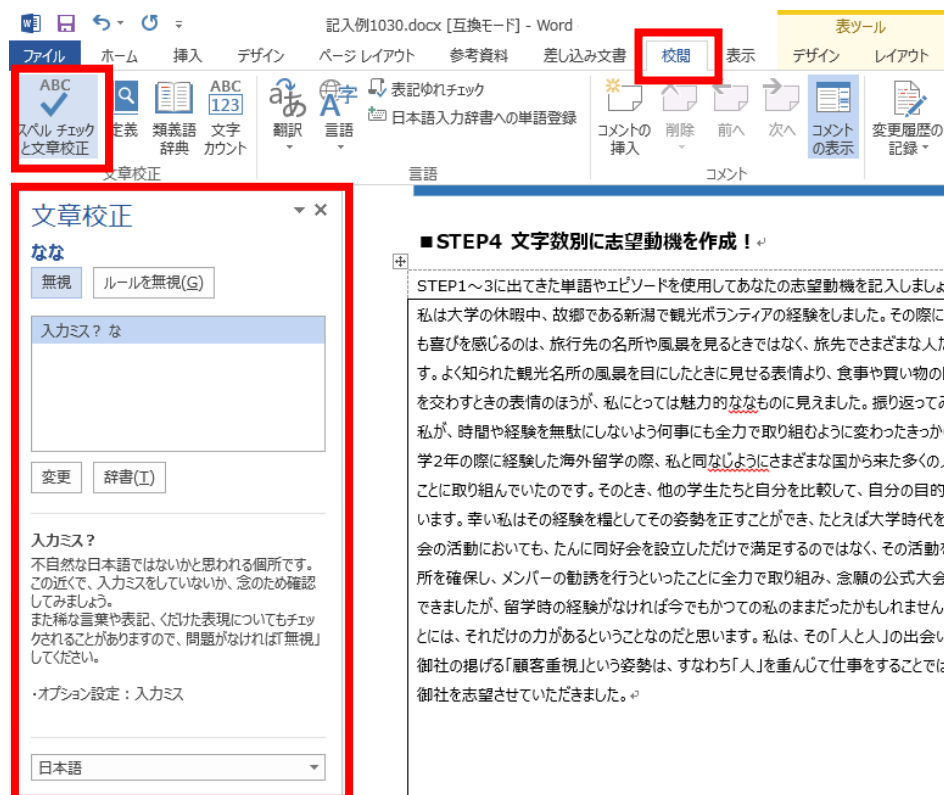
スペルミスがないようにチェック！



誤りの箇所に波
線が表示

Word 2013 には、文書内の間違いをチェックする機能があります。間違いと思われる箇所には、文字の下に赤い波線が表示されます。この波線部を右クリックすると、修正候補が表示されるので、正しいものをクリックして修正することができます。また、スペルチェックと文章校正はまとめて行えます。「校閲」-「スペル チェックと文章校正」を選択するか、「F7」キーを押すと、シートの先頭からチェックが開始されます。間違いと思わ

れる箇所を検出すると「スペル チェックと文章校正」ウィンドウが表示されるので、問題があれば直接修正し、問題がなければ「無視」をクリックします。



■STEP4 文字数別に志望動機を作成！

STEP1～3に出てきた単語やエピソードを使用してあなたの志望動機を記入しましょう

私は大学の休暇中、故郷である新潟で観光ボランティアの経験をしました。その際に強
も喜びを感じるのは、旅行先の名所や風景を見るときではなく、旅先でさまざまな人た
す。よく知られた観光名所の風景を目にしたときに見せる表情より、食事や買い物の勝
を交わすときの表情のほうが、私にとっては魅力的なものに見えました。振り返ってみ
私が、時間や経験を無駄にしないよう何事にも全力で取り組むように変わったきっかけ
学2年の際に経験した海外留学の際、私と同様にさまざまな国から来た多くの人
ことに取り組んでいたのです。そのとき、他の学生たちと自分を比較して、自分の目的
います。幸い私はその経験を糧としてその姿勢を正すことができ、たとえば大学時代の
会の活動においても、たんに同好会を設立しただけで満足するのではなく、その活動を
所を確保し、メンバーの勧誘を行うといったことに全力で取り組み、念願の公式大会
できましたが、留学時の経験がなければ今でもかつての私のままだったかもしれません。
とには、それだけの力があるということなのだと思います。私は、その「人と人」の出会い
御社の掲げる「顧客重視」という姿勢は、すなわち「人」を重んじて仕事をするのでは
御社を志望させていただきました。