

# 安全下载基础知识

当您下载文件（不管是打开电子邮件附带的电子表格、从网上获取很酷的小型屏幕保护程序或鼠标光标，还是从他人的计算机上下载音乐或视频文件）时，可能会给计算机带来风险。

您可以通过一些基本步骤保护 PC 和公司网络：

- 在计算机上设置安全保护。将操作系统从 Windows XP 升级至 Windows 7 时，将会自动获得系统内置的大量安全保护。
- 增加对攻击方式的认识，以便注意到这些攻击。
- 使用工具删除下载到计算机中的不需要的软件（尽管您已尽量防止出现此类情况）。

方法如下：

## 1. 准备工作：增强计算机的防御能力

首先咨询系统管理员，了解公司的安全工具和策略。阅读 [了解安全性和安全计算](#) 和 [如何增强恶意软件防御，保护您的 PC](#) 这两篇文章，大致了解现有威胁的种类以及防御这些威胁的方法。由于每天都会发现新的威胁，因此，请记得更新安全组件（包括下表中的组件）。

- **防火墙。**防火墙包括用于检查来自 Internet 的信息并拒绝或允许其通过的硬件或软件。Windows XP Service Pack 2 和所有更高版本的 Windows 操作系统中均内置有防火墙。
- **防病毒保护。**病毒、蠕虫和特洛伊木马都是通过 Internet 感染易受攻击的计算机的程序。[Microsoft Security Essentials](#) 可为您的 PC 提供免费、实时的保护，使其免受恶意软件的侵害。也可从提供反恶意软件的 Microsoft 合作伙伴列表中选择一种防病毒程序。
- **间谍软件保护。**间谍软件可在您不知道的情况下显示广告和弹出窗口、收集信息，并更改计算机设置或默认主页。可使用 [Windows Defender](#)，在 Windows XP Service Pack 2 上可免费下载该软件，而 Windows 的更高版本中则内置有该软件。也可安装自己的反间谍软件程序。
- **软件更新。**定期的 [Windows 更新](#) 可帮助计算机免受新病毒和其他安全威胁的攻击。请确保使用的是最新版本的 web 浏览器，并打开[浏览器的安全功能](#)。
- **垃圾邮件过滤器。**与许多其他电子邮件程序类似，Microsoft Outlook 中也包含[垃圾邮件过滤器](#)，并带有其他功能，这些功能有助于阻止不需要的邮件、禁用链接，并警告您存在威胁内容。

## 2. 下载时要注意：先考虑，后单击。

在加强计算机的防御能力之后，您应该采取相应的措施了。您可通过以下操作保护计算机。

- **[注意欺诈性电子邮件](#)。**请勿单击链接或打开附件，除非您对其来源很放心。在弹出消息或警告中，通过单击 （关闭对话框）（而不是“确定”或“同意”）去掉对话框。
- **仅从声誉较好的站点下载。**从未知来源和包含不允许的材料或好得难以令人相信的产品的站点上下载时要注意。[Microsoft 下载中心](#)等站点是 [Microsoft](#) 产品最好、最安全的下载源。将其收藏到浏览器的收藏夹中，并检查该站点是否存在我们提供的热门下载、免费试用以及最新软件。
- **小心地安装和使用文件共享程序。**当您使用文件共享程序在网络上交换音乐、视频或其他文件时，使用类似软件的其他人将能够获得您的部分文件（甚至是整个硬盘驱动器中的内容）。

- **保存文件以提高下载安全性。**如果您决定通过 Internet 下载文件，请首先将文件保存在硬盘驱动器中。然后，当您尝试打开文件时，防病毒软件可检查该文件，并在检测到可能存在破坏性代码时删除文件。为此，请单击“文件下载”对话框中的“保存”按钮（而不是“运行”或“打开”按钮）。
- 

### 3. 删除恶意软件

有时，尽管您已尽量避免，但仍然可能会下载到不想要的程序。如果发生这种情况，可通过以下方法删除该程序：

- **运行反间谍软件工具。**Windows Vista 和 Windows 7 内置的 [Windows Defender](#) 首先会降低下载间谍软件的可能性。如果您使用的是其他反间谍软件程序，请确保该程序为最新版本，然后根据说明扫描系统，以删除可疑软件。
- **运行恶意软件删除工具。**对于使用早期版本 Windows 的用户，如果怀疑恶意软件导致计算机运行速度降低或发生故障，可使用[恶意软件删除工具](#)删除恶意软件。
- **禁用加载项。**Web 浏览器加载项可显示工具栏和股票代码等内容，但同时也可能会安装间谍软件或其他恶意软件。在 Internet Explorer 中，可通过“工具”菜单禁用加载项。单击“管理加载项”，选择要禁用的加载项，然后单击“禁用”。

由于潜在攻击的特性不断变化，因此，在阻止恶意软件损害计算机时，需要时刻保持警惕。但通过安装和更新保护工具并在工作时保持警惕可最大程度地降低风险。